



Vlaanderen  
is milieu



# HOUT HET GEZOND

Verwarmen met hout?  
Hier hou je best rekening mee.

# HOUT HET GEZOND

Vuur en gezelligheid, twee zaken die in ons hoofd sterk met elkaar verbonden zijn. Maar wist je dat er bij de verbranding van hout ook veel ongezonde stoffen vrijkomen zoals fijn stof en dioxines?

Je hebt het waarschijnlijk zelf al ondervonden; hoesten, hoofdpijn en/of prikkende ogen na het inademen van houtrook. Maar ook op langere termijn kan dit ernstigere gezondheidsproblemen veroorzaken zoals hart- en vaatziekten.

Door minder of bewuster stoken zorg je voor minder schadelijke rook voor jezelf en je burens.

## Stookweetjes

- **80% van de Vlamingen** die hout stoken, doet dat als **sfeer- en bijverwarming** en heeft nog een andere verwarmingsbron.
- **Stoken met hout of pellets** zorgt in Vlaanderen voor **42% van alle fijnstofuitstoot** in de lucht.
- **10% van de Vlamingen** ondervindt (geur) **hinder van rook** uit schoorstenen.
- In Vlaanderen waren er in **2020 meer dan 1600 schouwbranden**.

# TIPS VOOR ALS JE MET HOUT VERWARMT

Kies je toch voor hout om je woning te verwarmen? Of doe je dat af en toe voor de gezelligheid? Hou dan zeker rekening met deze tips.

## KACHEL EN SCHOORSTEEN

- Vermijd open haarden of kachels die lucht gebruiken uit de woonkamer.
- Kies voor je kachel de juiste grootte.
- Laat je kachel en schoorsteen plaatsen of controleren door een professioneel installateur.
- Zorg dat je schoorsteen voldoende boven het dak uitsteekt en ver genoeg staat van ramen en ventilatieopeningen.

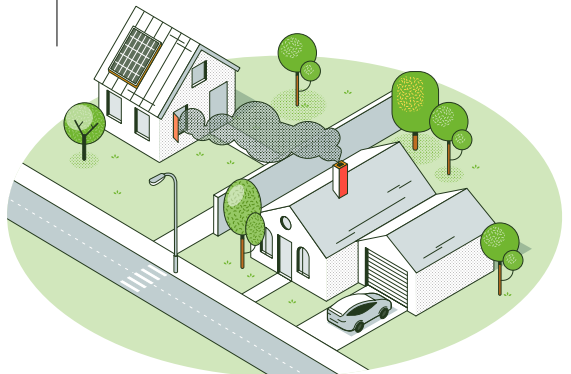
## BRANDSTOF

- Stook enkel met droog en zuiver (hard)hout zoals beuk, eik, es ...
- Laat vers hout minstens 2 jaar drogen.
- Stook niet met (harshoudend) hout van naaldbomen.
- Stook geen afvalhout, geverfd of behandeld hout (mdf, triplex ...).

## GEBRUIK

- Leg het fijnste hout bovenaan en steek het vuur van bovenaf aan.
- Gebruik natuurlijke aanmaakhoutjes en geen krantenpapier.
- Stook altijd met voldoende luchttoevoer.
- Controleer de kleur van de rook, die moet onzichtbaar of wit zijn.
- Laat het vuur natuurlijk uitdoven.
- Hou je kachel proper en in goede staat.
- Laat minstens eenmaal per jaar je schoorsteen vegen.

**DE EERSTE STAP NAAR EEN WARME WONING EN LAGE ENERGIEFACTUUR IS JE WONING ISOLEREN.**



# HOE WEET JE NU WANNEER JE BETER NIET STOOKT?



## Controleer het weerbericht

Bij windstil/mistig weer of als er een waarschuwing voor koolstofmonoxide is, stook je beter niet.



## Volg de Vlaamse Milieumaatschappij online

Bij slechte luchtkwaliteit geeft de VMM via de media en via sociale media het advies om geen hout te stoken en zo extra luchtvervuiling te vermijden.



## Installeer de BelAir-app op je smartphone

Zo heb je altijd de meest actuele luchtkwaliteit en meldingen op zak.

## MEER TIPS EN INFO

Surf naar [www.vmm.be/houhetgezond](http://www.vmm.be/houhetgezond)

